



# KRAKOWSKA AKADEMIA AIKIDO KOBAYASHI

KOKUSAI AIKIDO KENSHUKAI KOBAYASHI HIROKAZU HA  
POLSKA AKADEMIA AIKIDO

## ZAPRASZA NA STAŻ 3-4 MARCA 2012 W KRAKOWIE

PROWADZENIE  
MICHAŁ ARCT 4DAN

MICHAŁ ARCT SENSEI ZACZAŁ TRENOWAĆ SZTUKI WALKI W 1982 (JUDO, KARATE). OD 1990 TRENUJE AIKIDO A OD PRZESZŁO 13 LAT PROWADZI ZAJĘCIA GRUP DZIECIĘCYCH I DOROSŁYCH. REGULARNIE UCZESTNICZY W STAŻACH OGÓLNOPOLSKICH I MIĘDZYNARODOWYCH (FRANCJA, WŁOCHY, INDIE). W SWOJEJ PRAKTYCE TRENERSKIEJ SZCZEGÓLNĄ UWAGĘ PRZYKŁADA DO METODOLOGII NAUCZANIA.

### GODZINY TRENINGÓW (SOBOTA I NIEDZIELA):

DZIECI 10:00 – 11:00

DOROSLI 11:00 – 12:30, 13:00 -14:30

### MIEJSCE:

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 26 (MAŁA SALA GIMNASTYCZNA W PRZYZIEMIU)

UL. I. KRASICKIEGO 34 (PODGÓRZE), KRAKÓW

**OPŁATY:** DZIECI – 25 ZŁ., DOROSLI – 60 ZŁ., KAAK - 50ZŁ.

**NOCLEG:** MOŻLIWOŚĆ REZERWACJI NOCLEGU W BURSIE (100 M OD DOJO),

KOSZT 30-40 ZŁ. OD OSOBY (POKOJE 2-4 OSOBOWE),

PROSIMY O ZGŁOSZENIE REZERWACJI DO 23.02.2012

**KONTAKT:** TEL.: 797 555 340, E-MAIL: AIKIDO.KAAK@GMAIL.COM,

WEB: WWW.AIKIDO-KAAK.PL