

**KOKUSAI AIKIDO KENSHUKAI (KOBAYASHI HIROKAZU HA)
POLSKA AKADEMIA AIKIDO**



EFE POLSKA 2009/2010

EFE + staż otwarty

pod kierunkiem

MATOIAN PATRICK sensei 6 dan

ŁÓDŹ 2010

Cykl EFE obejmuje 4 spotkania, w zajęciach tej grupy mogą brać udział osoby od 4 kyu włącznie oraz wszystkie osoby chętne na stażach otwartych.

Cykl staży EFE odgrywa bardzo ważną rolę w naszej metodologii treningowej. Ciągły kontakt z nauczycielem tej klasy co sensei Patrick Matoian oraz częstotliwość i długość trwania staży gwarantują możliwość systematycznego podnoszenia swoich umiejętności zarówno przez początkujących, jak i zaawansowanych. Każdy uczestniczący w tym osoby od 4 kyu włącznie oraz wszystkie osoby chętne na stażach otwartych.

Matoian Patrick sensei jest bezpośrednim uczniem SHIHAN Cognard Andre 8 dan, dyrektorem technicznym Autonomicznej Akademii Aikido(3A) na obszarze północnej Francji, naucza Aikido w wielu krajach na całym świecie, min. we Francji, Indiach, Syrii i Polsce

Termin:	12-13 czerwca 2010	EFE Staż otwarty	sobota	niedziela
			Początek o 9:00	Koniec o 17:00
		10:30 – 12:00	10:30 – 12:00	
		17:30 – 19:00	15:30 – 17:00	
Dojo:	Łódź, ul. Pomorska 83/85			
Noclegi:	Istnieje możliwość noclegu w akademiku UM, przy wcześniejszej rezerwacji (kontakt: PAA Łódź)			
Posiłki:	Koszt ok. 45zł			
Koszty:	Staż otwarty(całość) – osoby dorosłe 70 zł, dzieci 40 zł			
Kontakt:	601 44 11 15 (PAA Łódź)			

Proszę zabrać ze sobą jo, bokken, tanto